

**1. Bagaż podręczny** – czyli plecak, który będziesz niósł cały dzień na plecach. Pamiętaj, żeby nie obciążać go niepotrzebnie, bo odczujesz to po paru kilometrach!

**Powinny się w nim znaleźć:**

- śpiewnik, modlitewnik i różaniec (śpiewnik i modlitewnik otrzymasz przed wyjściem)
- płaszcz przeciwdeszczowy (najpopularniejsze foliowe poncho można kupić w kioskach za ok. 5zł)
- nakrycie głowy, krem z filtrem
- kubek (najlepiej z solidnego plastiku lub metalowy), łyżka
- woda (wystarczy 0,5l – na postojach można uzupełniać)
- chusteczki higieniczne, nawilżające
- pieniądze i dokumenty osobiste

**Uwaga!** Zawsze przy sobie obowiązkowo nosimy legitymację pielgrzymkową (na smyczy)!

**2. Bagaż, który będzie przewożony samochodem/autobusem z noclegu na nocleg**, czyli plecak ze stelażem/torba podróżna/walizka na kółkach. Zadbaj, aby bagaż był zabezpieczony przed deszczem i podpisz go w widocznym miejscu.

**W bagażu powinny się znaleźć:**

- łóżko
  - karimata
  - śpiwór
  - poduszka-jasiek
  - może być namiot
- szafa
  - koszulki i spodenki na drogę (pamiętaj, że kolana i ramiona muszą być zastonięte!)
  - dwie pary wygodnych, rozchodzonych butów (w razie gdyby jedna para się rozleciała) i w zależności od upodobań mogą to być sandały lub adidasy
  - bielizna osobista (najlepiej bawełniana)
  - piżama (krótkie koszule nocne odpadają!)
  - długie spodnie i polar (wieczorami jest już czasem chłodno)
- łazienka
  - przybory toaletowe
  - klapki pod prysznic
  - dwa ręczniki
- mini-apteczka (dobrze wyposażona apteczka jest w posiadaniu grupy, ale możesz wziąć pewne podstawowe rzeczy)
  - leki, które regularnie zażywasz (informacje o nich umieść w odpowiedniej rubryce legitymacji pielgrzyma)
  - plastry
  - bandaż elastyczny
  - woda utleniona
  - opatrunki jałowe
  - maści przeciwbólowe
  - talk do stóp
  - wapno
  - igły
- Ponadto: latarka, coś na komary ☺